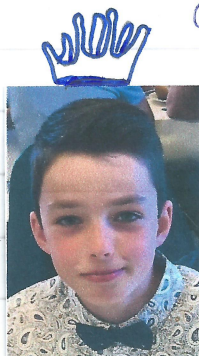


## Stress overwinnen

Ik ben een hooggevoelige jongen. Dat betekent dat je soms niet zo goed kan omgaan met stress en ook de omstandigheden daar kan ik ook niet zo goed tegen. En ik wou daar iets tegen doen. Want zo kon dat niet meer verder. Het is eigenlijk allemaal begonnen toen mijn papa zijn paspoort op de drinke luchthaven was vergeten. Dus ik durfde niet meer naar de luchthaven voor de volgende reis. Ik was verschrikkelijk bang dat er weer iets zou gebeuren en ja hoor hij stond niet in het computersysteem. Dus ik was toen weer super bang en gestressed. Ik had dat bij meerdere dingen dus dat moest opgelost geraken. Mijn mama had iemand gevonden die me kon helpen met mijn vervelende probleem. Haar naam was Sabine. Sabine had haar eigen "Kus De Kikker" methode. Daarmee veranderde zij intussen meer dan 1000 onzekere kikkers naar moeders prinses en prinsessen met trouw heel veel energie en zelfvertrouwen. Ze kon namelijk met die speciale methode iets aan mijn lichaam vragen. Na een paar keer naar <sup>haar</sup> te gaan heeft het me wel geweldig goed geholpen. En nu ben ik niet meer zo gestressed. Ze zei ook dat altijd alles goed komt en door haar kon ik mezelf weer zijn en dat maakt mij enorm gelukkig. Maar soms word ik vreselijk bawig omdat ik hiermee nooit, nee nooit in het Guinness record boek heb gestaan.



Jent Coppens  
25/01/05

Broederschool Driegaeien  
Hooggevoelige jongen

~~Jent Coppens~~

KUS DE KIKKER